



講師 / 谷本 道哉 氏

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科  
教授。日本オリンピック委員会医科学スタッフ。  
日本ボディビル連盟医科学委員、NHK「みんな  
で筋肉体操」、「筋肉アワー」、「おはSPO」テレビ  
朝日「モーニングショー」などに出演

# 谷本道哉講演会

筋肉は裏切らない！  
百歳まで歩ける  
カラダづくり

**500円**  
全席自由席(税込)

◎残席がある場合のみ  
当日券(1,000円)を販売  
いたします。  
◎未就学児の入場はできません。

来場者には  
プレゼントも!

日時

2025年 **2月11日** (火・祝)  
14:00~15:30 (13:00開場)

会場

**サンアリーナせんだい**  
**サブアリーナ**  
〒895-0214 運動公園町3030番地

### プレイガイド

- サンアリーナせんだい (9:00~20:30)
- 入来文化ホール (8:30~22:00)
- 薩摩川内市観光物産協会 (10:00~17:00)
- カシヤ (市内4店舗)
  - ・市役所1F売店
  - ・医師会立市民病院売店
  - ・卓翔会記念病院売店
  - ・陸上自衛隊川内駐屯地内売店
- ローソンチケット (Lコード:84039)

### 販売期間

2024年12月11日(水)~2025年2月6日(木)  
※最終日の販売は各プレイガイド営業終了時間まで。  
※予定枚数が終了した際は販売期間中であっても販売を終了します。

運動できる服装、上履き持参でお越しください(体育館シューズなど)



■主催 / 公益財団法人薩摩川内市民まちづくり公社  
■後援 / 薩摩川内市、薩摩川内市教育委員会、特定非営利活動法人薩摩川内市スポーツ協会、薩摩川内市観光物産協会 (FMさつませんだい)、  
南日本新聞社、MBC南日本放送、KTS鹿児島テレビ、KKB鹿児島放送、KYT鹿児島読売テレビ、μFMエフエム鹿児島

お問  
合せ

公益財団法人 薩摩川内市民まちづくり公社 総務課事業係  
☎0996-42-1181 (平日 / 9:00~17:00) <https://satumasendai.or.jp/>

こちらから  
アクセス

